

Документ подписан электронной подписью.

Приложение к ООП ООО

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Кемеровской области – Кузбасса
Комитет образования и науки администрации города Новокузнецка
МБОУ «ООШ № 83»

РАССМОТРЕНО

МО учителей гуманитарного цикла

Руководитель МО

_____ О.В. Кубасова

Протокол № 1 от «28» августа 2023г.

ПРИНЯТО

педагогическим советом

Протокол № 1

от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «ООШ № 83»

_____ М.Ю. Ермолаев

Приказ №173/3-0 от «31» августа 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Школа безопасности»
для 5-9 классов

Новокузнецкий городской округ, 2023

Документ подписан электронной подписью.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, федеральных образовательных программ основного общего образования, с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г № 273«Об образовании в Российской Федерации»;
- Учебного плана МБОУ «ООШ № 83» на 2023-2024 учебный год;
- . - Положения о рабочей программе МБОУ «ООШ № 83».
- Рабочей программы воспитания МБОУ «ООШ № 83».

Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности.

Взаимосвязь с программой воспитания

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, федеральных образовательных программ основного общего образования. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности.

Это проявляется:

- в выделении в цели программы ценностных приоритетов;
- в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших свое отражение и конкретизацию в программе воспитания;
- в интерактивных формах занятий для обучающихся, обеспечивающих их вовлеченность в совместную с педагогом и сверстниками деятельность.

Программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» ориентирована на создание у обучающихся правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла, ОБЖ, информатики, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности,

Документ подписан электронной подписью.

полученные обучающимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Цель: овладение системой теоретических знаний и умений безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, необходимых для применения в практической деятельности, защиты личного здоровья; формирование готовности обучающихся к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

- Формирование у обучающихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, информационного и социального характера.
- Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни: значении двигательной активности и закаливании для здоровья человека, о гигиене питания и профилактики вредных привычек.
- Выработка у обучающихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, ответственности за антиобщественное поведение и участие в антитеррористической деятельности. и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.
- формирование знаний о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети Интернет.

Рабочая программа ориентирована на:

- формирования у обучающихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека:
 - выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
 - приобретения обучающимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей:
- формирования у обучающихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Документ подписан электронной подписью.

Структура рабочей программы внеурочной деятельности «Школа безопасности» при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя девять разделов:

Раздел 1. Экстренные оперативные и аварийные службы

Раздел 2. Терроризм – угроза обществу

Раздел 3. Безопасность в сети Интернет

Раздел 4. Безопасность на дорогах

Раздел 5. Пожарная безопасность

Раздел 6. Основы здорового образа жизни

Раздел 7. Основы туризма

Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Раздел 9. Итоговое занятие

Программа реализуется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с образовательным планом.

Основные принципы реализации программы – научная обоснованность, доступность, учет возрастных особенностей школьников, практическая целесообразность, субъектность, деятельностный и личностный подходы, преемственность.

Целевая аудитория: 5 – 9 классы. Запланировано проведение 34 внеурочных занятия. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5 класс:

Раздел 1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час

Службы, которые всегда на страже

Раздел 2. Терроризм – угроза обществу – 2 часа

Подозрительные предметы

Действия при угрозе террористического акта

Документ подписан электронной подписью.

Раздел 3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа

Я и мои виртуальные друзья

Полезный и безопасный Интернет

Раздел 4. Безопасность на дорогах – 6 часов

Улица и мы. Населенный пункт, в котором мы живем.

Понятие «пешеход». Пешеходный переход.

Правила поведения пешеходов.

Возможные опасные ситуации. Дорожные ловушки.

Безопасный маршрут в школу. Практическое занятие: «Составление безопасного маршрута в школу». (2 часа)

Раздел 5. Пожарная безопасность – 6 часов

Причины возникновения пожаров

Вызов пожарной службы

С огнем играть опасно

Что такое ДЮП?

Пожар в жилом помещении

Викторина «Знатоки правил пожарной безопасности»

Раздел 6. Основы здорового образа жизни – 6 часов

Блиц – опрос «Все о здоровье»

Друзья и враги нашего здоровья

Документ подписан электронной подписью.

Гигиена. Для чего она нужна?

Овощи и фрукты – полезные продукты

Спорт – основа здоровья

Игра «Светофор здоровья»

Раздел 7. Основы туризма – 6 часов

Туризм. Виды туризма. Особенности пешеходного туризма

Туристско-экскурсионные возможности родного края

Трудовая этика туриста

Туристское снаряжение (личное, групповое)

Укладка рюкзаков, подготовка снаряжения

Викторина по туризму и краеведению «Познаём мир»

Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 часа

Гигиена. Здоровье. Закаливание организма

Медицинская (домашняя) аптечка.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах.

Перевязочные и лекарственные средства.

Раздел 9. Итоговое занятие – 1 час

Квест-игра «Знатоки безопасности»

6 класс:

Раздел 1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час

Документ подписан электронной подписью.

Правила вызова экстренных служб

Раздел 2. Терроризм – угроза обществу – 2 часа

«Что такое экстремизм?»

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства

Раздел 3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа

Мир виртуальный и реальный. Интернет зависимость

Интернет – мошенничество

Раздел 4. Безопасность на дорогах – 5 часов

Из истории развития транспортной системы в городе.

Светофор. История развития светофоров.

В мире дорожных знаков

Правила перехода проезжей части

Безопасный маршрут в школу. Практическое занятие: «Составление безопасного маршрута в школу»

Раздел 5. Пожарная безопасность – 6 часов

Причины возникновения пожаров и их последствия

Признаки и опасные факторы пожара

Основные правила поведения при пожаре в доме, квартире

Правила безопасного использования электроприборов

Виды огнетушителей и их применение

Документ подписан электронной подписью.

Викторина «Пожарный - эрудит»

Раздел 6. Основы здорового образа жизни – 6 часов

Режим дня – основа жизни человека

Правильное питание – залог здоровья

Как защитится от гриппа и коронавирусной инфекции (COVID-19)

Вред табачного дыма

Компьютер и его влияние на здоровье

Викторина «Будьте здоровы!»

Раздел 7. Основы туризма – 6 часов

Туризм. Виды туризма и их характеристика

Ориентирование на местности

Туристский бивак

Преодоление препятствий

Правила безопасного поведения на природе

Краеведческая работа в походе. «Путешествия» по карте

Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 5 часа

Опасные животные и насекомые. Первая помощь при укусах насекомых и змей.

Ожоги. Первая помощь при ожогах. Тепловой и солнечный удар.

Клещевой энцефалит и его профилактика.

Ссадины, порезы, раны и их опасность. Дезинфекция ран.

Пищевые отравления. Признаки пищевого отравления, первая помощь по страдавшим.

Документ подписан электронной подписью.

Раздел 9. Итоговое занятие – 1 час

Игра-викторина «Моя безопасность»

7 класс:

Раздел 1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час

Службы спасения: полиция, скорая помощь, пожарная охрана, аварийная газовая служба, МЧС

Раздел 2. Терроризм – угроза обществу – 4 часа

Терроризм: его истоки и последствия

Ложная тревога или телефонный терроризм

Заложники и их безопасность

Правила безопасного поведения в местах массового скопления людей (в толпе)

Раздел 3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа

Социальные сети. Какую информацию о себе следует выкладывать в сеть?

Правила поведения в Интернет- пространстве

Раздел 4. Безопасность на дорогах – 6 часов

Правила перехода проезжей части

Правила личной безопасности на наземном транспорте

Документ подписан электронной подписью.

Правила личной безопасности на автомобильном транспорте

Правила личной безопасности на железнодорожном транспорте

Правила личной безопасности на водном транспорте

Правила личной безопасности на воздушном транспорте

Раздел 5. Пожарная безопасность – 6 часов

Пожар в общественных местах. Паника.

Правила эксплуатации электрических приборов и устройств

Знаки пожарной безопасности

План эвакуации людей при пожаре

Первичные средства пожаротушения

Игра «Знаки пожарной безопасности»

Раздел 6. Основы здорового образа жизни – 6 часов

Как организовать свой отдых после уроков

«Заблудившиеся в сети» (Интернет-зависимость)

Энергетические напитки – вред или польза?

Осторожно! «Вейп»!!!

Скажи алкоголю: «Нет!»

Проект «10 правил ЗОЖ»

Раздел 7. Основы туризма – 6 часов

Туристское снаряжение

Документ подписан электронной подписью.

Карта и местность

Спортивное ориентирование

Типы костров и их назначение

Туристские узлы и их назначение

Туристская полоса препятствий. Игра «Посвящение в туристы»

Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 2 часа

Кровотечения. Виды кровотечений, способы их остановки. Наложение давящей повязки, закрутки, жгута.

Вывихи, переломы, растяжения, их симптомы. Первая помощь пострадавшим.

Раздел 9. Итоговое занятие – 1 час

Игра-викторина «Знатоки правил безопасности»

8 класс:

Раздел 1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час

Службы спасения. Особая профессия – Спасатель МЧС

Раздел 2. Терроризм – угроза обществу – 4 часа

Нации и межнациональные отношения

Международный терроризм и его основные особенности

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления

Психологические особенности поведения в экстремальных ситуациях

Документ подписан электронной подписью.

Раздел 3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа

Правда о смайлике и его создании. Словарь смайлика

Внимание: персональные данные. Основные вопросы: мои персональные данные, личное и публичное, форма допуска, надежный пароль

Раздел 4. Безопасность на дорогах – 6 часов

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров

Разметка проезжей части улиц и дорог

Регулирование движения транспортных средств и пешеходов

Соблюдение ПДД во дворах и парковых зонах

Велосипед, мопед, СИМ: правила для водителей

Раздел 5. Пожарная безопасность – 5 часов

Средства пожаротушения. Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый)

Безопасный фейерверк. Правила пользования пиротехникой

Природные пожары. Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать

Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях

Викторина «Останови огонь!»

Раздел 6. Основы здорового образа жизни – 6 часов

Режим дня и здоровье

«Умей предупреждать болезни» – закаливание организма

Документ подписан электронной подписью.

Зависимость: ТВ, компьютер, интернет

Пищевые добавки и витамины

Спорт в жизни человека

Адекватная самооценка. Учись сказать «Нет!»

Раздел 7. Основы туризма – 7 часов

Основные правила укладки рюкзака. Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки

Основные виды узлов

Способы ориентирования. Ориентирование по солнцу, приметам и т.д

Устройство компаса. Стороны света, Азимут, градусы.

Сигналы бедствия

Условные знаки

Игра «Находчивый путешественник»

Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 2 часа

Возбудители инфекционных заболеваний. Причины их возникновения. Профилактика

Невидимые враги в воздухе: микробы, вирусы, бактерии, насморк, простуда, грипп, туберкулез. Выявление и предупреждение болезней органов дыхания

Раздел 9. Итоговое занятие – 1 час

Игра «Азбука безопасности»

9 класс:

Раздел 1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час

Документ подписан электронной подписью.

Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними

Раздел 2. Терроризм – угроза обществу – 4 часа

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма

Система борьбы с терроризмом

Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности

Раздел 3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа

Что такое электронные деньги, как с ними правильно обращаться

Контент-фильтры: за и против

Раздел 4. Безопасность на дорогах – 6 часов

Сигналы, останавливающие транспорт

Поведение вблизи железнодорожных путей. Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия

Вы очевидец ДТП. Правила поведения при ДТП

Первая помощь при ДТП (кровотечения, ушибы, переломы)

Виды ответственности участников дорожного движения

Раздел 5. Пожарная безопасность – 5 часов

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности

Требования правил пожарной безопасности к учебным заведениям

Документ подписан электронной подписью.

Средства пожаротушения. Подручные средства. Огнетушители и их устройство

Действия при пожаре. Учебная эвакуация

Раздел 6. Основы здорового образа жизни – 6 часов

Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека

Употребление психоактивных веществ как слабость воли

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Признаки утомления органов зрения и слуха. Способы снятия утомления

Режим труда и отдыха Экзамены без стресса

Раздел 7. Основы туризма – 7 часов

Топографические карты

Работа с палаткой

Питание в походе. Составление рациона

Упаковка и хранение продуктов. Приготовление пищи

Разработка маршрута однодневного похода.

Защита проекта: «Организация похода»

Туристская полоса препятствий «Веселые туристы»

Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 2 часа

Анатомия и физиология органов дыхания

Искусственное дыхание

Документ подписан электронной подписью.

Раздел 9. Итоговое занятие – 1 час

Квест-игра «Марафон безопасности»

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения обучающимися следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

Личностные результаты:

- ✓ усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- ✓ формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- ✓ усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной,
- ✓ формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- ✓ формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира:
- ✓ формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- ✓ освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- ✓ развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

Документ подписан электронной подписью.

- ✓ формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- ✓ формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- ✓ осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- ✓ формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- ✓ умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- ✓ умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- ✓ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- ✓ умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- ✓ владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- ✓ умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы,

Документ подписан электронной подписью.

✓ умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

✓ умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

✓ формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

✓ освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

В познавательной сфере:

✓ знания об опасных и чрезвычайных ситуациях;

✓ знания о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;

✓ знания о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

✓ знания об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

✓ знания о здоровом образе жизни;

✓ знания об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

В ценностно-ориентационной сфере:

✓ умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

Документ подписан электронной подписью.

- ✓ умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- ✓ умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

В коммуникативной сфере:

- ✓ умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

В эстетической сфере:

- ✓ умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

В трудовой сфере:

- ✓ знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- ✓ умения оказывать первую медицинскую помощь.

В сфере физической культуры:

- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни;
- ✓ развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Предметные результаты освоения программы внеурочной деятельности:

- ✓ формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защита личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- ✓ формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

Документ подписан электронной подписью.

- ✓ понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- ✓ понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- ✓ понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- ✓ формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- ✓ понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- ✓ знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- ✓ знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- ✓ умение оказать первую помощь пострадавшим;
- ✓ умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- ✓ умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей

Документ подписан электронной подписью.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 класс

№ п/п	Тема урока/раздела	Количество часов	Форма проведения занятий	Цифровые образовательные ресурсы /ЭОР
1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час				
1	Службы, которые всегда на страже	1	Беседа/ Ролевая игра «Звонок в экстренную службу»	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Система-112 - Полезная информация - Главное управление МЧС России по Кемеровской области - Кузбассу (mchs.gov.ru)
2. Терроризм – угроза обществу – 2 часа				
2	Подозрительные предметы	1	Беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
3	Действия при угрозе террористического акта	1	Практическое занятие	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) https://resh.edu.ru/

Документ подписан электронной подписью.

				Видеоролики по профилактике экстремизма и терроризма (xn--b1aew.xn--p1ai) Национальный антитеррористический комитет (nac.gov.ru)
3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа				
4	Я и мои виртуальные друзья	1	Познавательная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
5	Полезный и безопасный Интернет	1	Беседа / Дискуссия	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Кибербезопасность для детей и взрослых - Российская электронная школа (resh.edu.ru) урокцифры.рф https://xn--h1adlhdnlo2c.xn--p1ai/
4. Безопасность на дорогах – 6 часов				
6	Улица и мы. Населенный пункт, в котором мы живем.	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
7	Понятие «пешеход». Пешеходный переход.	1	Беседа	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)

Документ подписан электронной подписью.

8	Правила поведения пешеходов.	1	Ролевая игра	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
9	Возможные опасные ситуации. Дорожные ловушки.	1	Беседа / Просмотр видеороликов / Дискуссия	ГЦД(Ю)ТТ - Главная страница (ucoz.ru) Официальный сайт Госавтоинспекции (xn--90adeag.xn--p1ai)
10	Безопасный маршрут в школу. Практическое занятие: «Составление безопасного маршрута в школу».	1	Практическое занятие Презентация результатов	
11	Безопасный маршрут в школу. Практическое занятие: «Составление безопасного маршрута в школу».	1	Практическое занятие Презентация результатов	
5. Пожарная безопасность – 6 часов				
12	Причины возникновения пожаров	1	Мини-исследование	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
13	Вызов пожарной службы	1	Ролевая игра	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим” (mchs.gov.ru)
14	С огнем играть опасно	1	Разработка листовок	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
15	Что такое ДЮП?	1	Познавательная беседа	https://resh.edu.ru/
16	Пожар в жилом помещении	1	Беседа	https://mchs.gov.ru/
17	Викторина «Знатоки правил пожарной безопасности»	1	Викторина	

Документ подписан электронной подписью.

6. Основы здорового образа жизни – 6 часов				
18	Блиц – опрос «Все о здоровье»	1	Беседа / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
19	Друзья и враги нашего здоровья	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
20	Гигиена. Для чего она нужна?	1	Беседа / Дискуссия	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
21	Овощи и фрукты – полезные продукты	1	Беседа, групповая работа, индивидуальная работа	ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru) https://resh.edu.ru/
22	Спорт – основа здоровья	1	Беседа / Дискуссия	
23	Игра «Светофор здоровья»	1	Игра	
7. Основы туризма – 6 часов				
24	Туризм. Виды туризма. Особенности пешеходного туризма	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
25	Туристско-экскурсионные возможности родного края	1	Интерактивная беседа	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
26	Трудовая этика туриста	1	Беседа/ Работа в группах	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
27	Туристское снаряжение (личное, групповое)	1	Интерактивная беседа	

Документ подписан электронной подписью.

28	Укладка рюкзаков, подготовка снаряжения	1	Беседа/ Практическое занятие	Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий (narod.ru)
29	Викторина по туризму и краеведению «Познаём мир»	1	Викторина	Видеокурсы, ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, Москва (mskobr.ru) Обучение с применением дистанционных технологий — Центр Детского Туризма (xn--d1ayfem.xn--p1ai) https://resh.edu.ru/ https://mchs.gov.ru/
8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 часа				
30	Гигиена. Здоровье. Закаливание организма	1	Познавательная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
31	Медицинская (домашняя) аптечка.	1	Интерактивная беседа	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
32	Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах.	1	Беседа/ Практическое занятие	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Российский Красный Крест - официальный сайт (firstaid-rrc.ru)
33	Перевязочные и лекарственные средства.	1	Интерактивная беседа	https://resh.edu.ru/ Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи (minzdrav.gov.ru) ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru)

Документ подписан электронной подписью.

				https://mchs.gov.ru/
9. Итоговое занятие – 1 час				
34	Квест-игра «Знатоки безопасности»	1	Квест-игра	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
	Итого	34		

Документ подписан электронной подписью.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
6 класс

№ п/п	Тема урока/раздела	Количество часов	Форма проведения занятий	Цифровые образовательные ресурсы /ЭОР
1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час				
1	Правила вызова экстренных служб	1	Беседа/ Ролевая игра «Звонок в экстренную службу»	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Система-112 - Полезная информация - Главное управление МЧС России по Кемеровской области - Кузбассу (mchs.gov.ru)
2. Терроризм – угроза обществу – 2 часа				
2	«Что такое экстремизм?»	1	Беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
3	Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства	1	Практическое занятие	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) https://resh.edu.ru/

Документ подписан электронной подписью.

				Видеоролики по профилактике экстремизма и терроризма (xn--b1aew.xn--p1ai) Национальный антитеррористический комитет (nac.gov.ru)
3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа				
4	Мир виртуальный и реальный. Интернет зависимость	1	Беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
5	Интернет - мошенничество	1	Беседа	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Кибербезопасность для детей и взрослых - Российская электронная школа (resh.edu.ru) урокцифры.рф https://xn--h1adlhdnlo2c.xn--p1ai/
4. Безопасность на дорогах – 5 часов				
6	Из истории развития транспортной системы в городе.	1	Мини-исследование	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)

Документ подписан электронной подписью.

7	Светофор. История развития светофоров.	1	Познавательная беседа	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
8	В мире дорожных знаков	1	Викторина	ГЦД(Ю)ТТ - Главная страница (ucoz.ru)
9	Правила перехода проезжей части	1	Беседа	Официальный сайт Госавтоинспекции (xn--90adear.xn--p1ai)
10	Безопасный маршрут в школу. Практическое занятие: «Составление безопасного маршрута в школу».	1	Практическое занятие Презентация результатов	
5. Пожарная безопасность – 6 часов				
11	Причины возникновения пожаров и их последствия	1	Беседа / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
12	Признаки и опасные факторы пожара	1	Беседа / Просмотр видеороликов / Дискуссия	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
13	Основные правила поведения при пожаре в доме, квартире	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) https://resh.edu.ru/
14	Правила безопасного использования электроприборов	1	Составление памятки	https://mchs.gov.ru/
15	Виды огнетушителей и их применение	1	Интерактивная беседа	

Документ подписан электронной подписью.

16	Викторина «Пожарный - эрудит»	1	Викторина	
6. Основы здорового образа жизни – 6 часов				
17	Режим дня – основа жизни человека	1	Беседа / Индивидуальная работа / Составление своего режима дня	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим” (mchs.gov.ru)
18	Правильное питание – залог здоровья	1	Интерактивная беседа	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
19	Как защитится от гриппа и коронавирусной инфекции (COVID-19)	1	Беседа / Групповая работа / Составление памятки	ГАУЗ "НГКБ № 1" (lgkb-nk.ru) https://resh.edu.ru/
20	Вред табачного дыма	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	
21	Компьютер и его влияние на здоровье	1	Мини- исследование / Презентация результатов	
22	Викторина «Будьте здоровы!»	1	Викторина	
7. Основы туризма – 6 часов				
23	Туризм. Виды туризма и их характеристика	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)

Документ подписан электронной подписью.

24	Ориентирование на местности	1	Решение ситуативных и проблемных задач/ Практическая работа/ Работа в парах	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
25	Туристский бивак	1	Решение ситуативных и проблемных задач/ Практическая работа/ Работа в парах	Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий (narod.ru) Видеокурсы, ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, Москва (mskobr.ru) Обучение с применением дистанционных технологий — Центр Детского Туризма (xn--d1ayfem.xn--p1ai)
26	Преодоление препятствий	1	Решение ситуативных и проблемных задач / Практическая работа	https://resh.edu.ru/ https://mchs.gov.ru/
27	Правила безопасного поведения на природе	1	Беседа/ Дискуссия/ Разработка памятки	
28	Краеведческая работа в походе. «Путешествия» по карте	1	Работа с картой	
8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 5 часов				
29	Опасные животные и насекомые. Первая помощь при укусах насекомых и змей.	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)

Документ подписан электронной подписью.

30	Ожоги. Первая помощь при ожогах. Тепловой и солнечный удар.	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
31	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Российский Красный Крест - официальный сайт (firstaid-rrc.ru)
32	Ссадины, порезы, раны и их опасность. Дезинфекция ран.	1	Беседа / Просмотр видеоролика	https://resh.edu.ru/
33	Пищевые отравления. Признаки пищевого отравления, первая помощь по страдавшим.	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи (minzdrav.gov.ru) ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru) https://mchs.gov.ru/
9. Итоговое занятие – 1 час				
34	Игра-викторина «Моя безопасность»	1	Игра-викторина	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
	Итого	34		

Документ подписан электронной подписью.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

№ п/п	Тема урока/раздела	Количество часов	Форма проведения занятий	Цифровые образовательные ресурсы /ЭОР
1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час				
1	Службы спасения: полиция, скорая помощь, пожарная охрана, аварийная газовая служба, МЧС	1	Беседа/ Ролевая игра «Звонок в экстренную службу»	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Система-112 - Полезная информация - Главное управление МЧС России по Кемеровской области - Кузбассу (mchs.gov.ru)
2. Терроризм – угроза обществу – 4 часа				
2	Терроризм: его истоки и последствия	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
3	Ложная тревога или телефонный терроризм	1	Беседа / Дискуссия	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
4	Заложники и их безопасность	1	Беседа - инструктаж	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)

Документ подписан электронной подписью.

5	Правила безопасного поведения в местах массового скопления людей (в толпе)	1	Беседа - инструктаж	https://resh.edu.ru/ Видеоролики по профилактике экстремизма и терроризма (xn--b1aew.xn--p1ai) Национальный антитеррористический комитет (nac.gov.ru)
3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа				
6	Социальные сети. Какую информацию о себе следует выкладывать в сеть?	1	Беседа Работа в парах или группах	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
7	Правила поведения в Интернет- пространстве	1	Беседа Работа в парах или группах	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Кибербезопасность для детей и взрослых - Российская электронная школа (resh.edu.ru) урокцифры.рф https://xn--h1adlhdnlo2c.xn--p1ai/
4. Безопасность на дорогах – 6 часов				
8	Правила перехода проезжей части	1	Беседа - инструктаж	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
9	Правила личной безопасности на наземном транспорте	1	Интерактивная беседа	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)

Документ подписан электронной подписью.

10	Правила личной безопасности на автомобильном транспорте	1	Интерактивная беседа	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
11	Правила личной безопасности на железнодорожном транспорте	1	Интерактивная беседа	ГЦД(Ю)ТТ - Главная страница (ucoz.ru)
12	Правила личной безопасности на водном транспорте	1	Интерактивная беседа	Официальный сайт Госавтоинспекции (xn--90adear.xn--p1ai)
13	Правила личной безопасности на воздушном транспорте	1	Интерактивная беседа	
5. Пожарная безопасность – 6 часов				
14	Пожар в общественных местах. Паника.	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
15	Правила эксплуатации электрических приборов и устройств	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
16	Знаки пожарной безопасности	1	Интерактивная беседа	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) https://resh.edu.ru/
17	План эвакуации людей при пожаре	1	Интерактивная беседа	https://mchs.gov.ru/
18	Первичные средства пожаротушения	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	
19	Игра «Знаки пожарной безопасности»	1	Игра	
6. Основы здорового образа жизни – 6 часов				

Документ подписан электронной подписью.

20	Как организовать свой отдых после уроков	1	Беседа / Индивидуальная работа / Составление памятки	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
21	«Заблудившиеся в сети» (Интернет-зависимость)	1	Беседа / Дискуссия	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
22	Энергетические напитки – вред или польза?	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru) https://resh.edu.ru/
23	Осторожно! «Вейп»!!!	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	
24	Скажи алкоголю: «Нет!»	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	
25	Проект «10 правил ЗОЖ»	1	Беседа / Групповая работа / Разработка проекта	
7. Основы туризма – 6 часов				
26	Туристское снаряжение	1	Беседа/ Практическая работа/ Работа в парах/ Игра	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
27	Карта и местность	1	Беседа / Практическое занятие	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)

Документ подписан электронной подписью.

28	Спортивное ориентирование	1	Беседа / Практическое занятие / Решение ситуативных и проблемных задач	Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий (narod.ru) Видеокурсы, ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, Москва (mskobr.ru)
29	Типы костров и их назначение	1	Беседа / Практическое занятие	Обучение с применением дистанционных технологий — Центр Детского Туризма (xn--d1ayfem.xn--p1ai) https://resh.edu.ru/
30	Туристские узлы и их назначение	1	Беседа / Практическое занятие	https://mchs.gov.ru/
31	Туристская полоса препятствий. Игра «Посвящение в туристы»	1	Практическое занятие / Игра	
8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 2 часа				
32	Кровотечения. Виды кровотечений, способы их остановки. Наложение давящей повязки, закрутки, жгута.	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим” (mchs.gov.ru)
33	Вывихи, переломы, растяжения, их симптомы. Первая помощь пострадавшим.	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Российский Красный Крест - официальный сайт (firstaid-rrc.ru) https://resh.edu.ru/

Документ подписан электронной подписью.

				Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи (minzdrav.gov.ru) ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru) https://mchs.gov.ru/
9. Итоговое занятие – 1 час				
34	Игра-викторина «Знатоки правил безопасности».	1	Игра-викторина	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим” (mchs.gov.ru)
	Итого	34		

Документ подписан электронной подписью.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№ п/п	Тема урока/раздела	Количество часов	Форма проведения занятий	Цифровые образовательные ресурсы /ЭОР
1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час				
1	Службы спасения Особая профессия – Спасатель МЧС	1	Беседа/ Ролевая игра «Спасатели»	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Система-112 - Полезная информация - Главное управление МЧС России по Кемеровской области - Кузбассу (mchs.gov.ru)
2. Терроризм – угроза обществу – 4 часа				
2	Нации и межнациональные отношения	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
3	Международный терроризм и его основные особенности	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)

Документ подписан электронной подписью.

4	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления	1	Беседа / Просмотр видеоролика	https://resh.edu.ru/ Видеоролики по профилактике экстремизма и терроризма (xn--b1aew.xn--p1ai)
5	Психологические особенности поведения в экстремальных ситуациях	1	Беседа	Национальный антитеррористический комитет (nac.gov.ru)
3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа				
6	Правда о смайлике и его создании. Словарь смайлика	1	Познавательная беседа / Работа в парах или группах	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
7	Внимание: персональные данные. Основные вопросы: мои персональные данные, личное и публичное, форма допуска, надежный пароль	1	Интерактивная беседа / Просмотр видеоролика	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Кибербезопасность для детей и взрослых - Российская электронная школа (resh.edu.ru) урокцифры.рф https://xn--h1adlhdnlo2c.xn--p1ai/
4. Безопасность на дорогах – 6 часов				
8	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
9	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	Интерактивная беседа	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)

Документ подписан электронной подписью.

10	Разметка проезжей части улиц и дорог	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
11	Регулирование движения транспортных средств и пешеходов	1	Беседа / Просмотр видеоролика	ГЦД(Ю)ТТ - Главная страница (ucoz.ru)
12	Соблюдение ПДД во дворах и парковых зонах	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Официальный сайт Госавтоинспекции (xn--90adear.xn--p1ai)
13	Велосипед, мопед, СИМ: правила для водителей	1	Беседа / Дискуссия / Работа с документами/ Правовая консультация	
5. Пожарная безопасность – 5 часов				
14	Средства пожаротушения. Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый)	1	Интерактивная беседа / Просмотр видеоролика	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
15	Безопасный фейерверк. Правила пользования пиротехникой	1	Интерактивная беседа	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
16	Природные пожары. Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	https://resh.edu.ru/
17	Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях	1	Интерактивная беседа	https://mchs.gov.ru/
18	Викторина «Останови огонь!»	1	Викторина	
6. Основы здорового образа жизни – 6 часов				

Документ подписан электронной подписью.

19	Режим дня и здоровье	1	Беседа / Индивидуальная работа / Составление памятки	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
20	«Умей предупреждать болезни» – закаливание организма	1	Интерактивная беседа	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
21	Зависимость: ТВ, компьютер, интернет	1	Беседа / Дискуссия	ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru)
22	Пищевые добавки и витамины	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	https://resh.edu.ru/
23	Спорт в жизни человека	1	Беседа / Групповая работа / Разработка проекта	
24	Адекватная самооценка. Учись сказать «Нет!»	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	
7. Основы туризма – 7 часов				
25	Основные правила укладки рюкзака Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки	1	Беседа / Практическое занятие	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
26	Основные виды узлов	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
27	Способы ориентирования. Ориентирование по солнцу, приметам и т.д	1	Беседа / Просмотр видеоролика /	Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий (narod.ru)

Документ подписан электронной подписью.

			Практическое занятие	Видеокурсы, ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, Москва (mskobr.ru)
28	Устройство компаса. Стороны света, Азимут, градусы	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Обучение с применением дистанционных технологий — Центр Детского Туризма (xn--d1ayfem.xn--p1ai)
29	Сигналы бедствия	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	https://resh.edu.ru/ https://mchs.gov.ru/
30	Условные знаки	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	
31	Игра «Находчивый путешественник»	1	Практическое занятие / Игра	
8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 2 часа				
32	Возбудители инфекционных заболеваний. Причины их возникновения. Профилактика	1	Беседа / Просмотр видеоролика	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
33	Невидимые враги в воздухе: микробы, вирусы, бактерии, насморк, простуда, грипп, туберкулез. Выявление и предупреждение болезней органов дыхания	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Российский Красный Крест - официальный сайт (firstaid-ггс.ru) https://resh.edu.ru/

Документ подписан электронной подписью.

				Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи (minzdrav.gov.ru) ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru) https://mchs.gov.ru/
9. Итоговое занятие – 1 час				
34	Игра «Азбука безопасности»	1	Игра	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
	Итого	34		

Документ подписан электронной подписью.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

9 класс

№ п/п	Тема урока/раздела	Количество часов	Форма проведения занятий	Цифровые образовательные ресурсы /ЭОР
1. Экстренные оперативные и аварийные службы - 1 час				
1	Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Система-112 - Полезная информация - Главное управление МЧС России по Кемеровской области - Кузбассу (mchs.gov.ru)
2. Терроризм – угроза обществу – 4 часа				
2	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1	Беседа / Работа с документами/ Правовая консультация	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
3	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
4	Система борьбы с терроризмом.	1	Беседа / Просмотр видеоролика	https://resh.edu.ru/

Документ подписан электронной подписью.

5	Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.	1	Беседа / Работа с документами/ Правовая консультация	Видеоролики по профилактике экстремизма и терроризма (xn--b1aew.xn--p1ai) Национальный антитеррористический комитет (nac.gov.ru)
3. Безопасность в сети Интернет – 2 часа				
6	Что такое электронные деньги, как с ними правильно обращаться	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
7	Контент-фильтры: за и против	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Работа в группах/ Дискуссия	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Кибербезопасность для детей и взрослых - Российская электронная школа (resh.edu.ru) урокцифры.рф https://xn--h1adlhdnlo2c.xn--p1ai/
4. Безопасность на дорогах – 6 часов				
8	Сигналы, останавливающие транспорт.	1	Интерактивная беседа	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
9	Поведение вблизи железнодорожных путей. Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом	1	Беседа / Просмотр видеоролика /	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)

Документ подписан электронной подписью.

			Разработка памятки	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
				ГЦД(Ю)ТТ - Главная страница (ucoz.ru)
10	Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия	1	Интерактивная беседа	Официальный сайт Госавтоинспекции (xn--90adear.xn--plai)
11	Вы очевидец ДТП. Правила поведения при ДТП	1	Беседа / Просмотр видеоролика	
12	Первая помощь при ДТП (кровотечения, ушибы, переломы)	1	Беседа / Практическое занятие	
13	Виды ответственности участников дорожного движения	1	Беседа / Дискуссия / Работа с документами/ Правовая консультация	
5. Пожарная безопасность – 5 часов				
14	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru)
15	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.	1	Беседа / Дискуссия / Работа с документами/ Правовая консультация	Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru) Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) https://resh.edu.ru/

Документ подписан электронной подписью.

16	Требования правил пожарной безопасности к учебным заведениям.	1	Беседа / Дискуссия / Работа с документами/ Правовая консультация	https://mchs.gov.ru/
17	Средства пожаротушения. Подручные средства. Огнетушители и их устройство	1	Интерактивная беседа / Просмотр видеоролика	
18	Действия при пожаре. Учебная эвакуация	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	
6. Основы здорового образа жизни – 6 часов				
19	Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Мини-расследование / Дискуссия	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
20	Употребление психоактивных веществ как слабость воли	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru)
21	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	https://resh.edu.ru/
22	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия	

Документ подписан электронной подписью.

23	Признаки утомления органов зрения и слуха. Способы снятия утомления	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Дискуссия / Практическое занятие	
24	Режим труда и отдыха Экзамены без стресса	1	Беседа / Групповая работа / Разработка проекта	
7. Основы туризма – 7 часов				
25	Топографические карты	1	Интерактивная беседа / Практическое занятие	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим" (mchs.gov.ru)
26	Работа с палаткой	1	Практическое занятие	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net)
27	Питание в походе. Составление рациона	1	Беседа / Групповая работа / Разработка меню	Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий (narod.ru)
28	Упаковка и хранение продуктов. Приготовление пищи	1	Беседа / Практическое занятие	Видеокурсы, ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, Москва (mskobr.ru) Обучение с применением дистанционных технологий — Центр Детского Туризма (xn--dlayfem.xn--plai)
29	Разработка маршрута однодневного похода.	1	Беседа / Групповая работа / Разработка проекта	https://resh.edu.ru/ https://mchs.gov.ru/
30	Защита проекта: «Организация похода»	1	Защита проекта	

Документ подписан электронной подписью.

31	Туристская полоса препятствий «Веселые туристы»	1	Практическое занятие / Игра	
8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 2 часа				
32	Анатомия и физиология органов дыхания	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Единая дежурно-диспетчерская служба » МБУ "Защита населения и территории" г. Новокузнецка (uznt42.ru) Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
33	Искусственное дыхание	1	Беседа / Просмотр видеоролика / Практическое занятие	Видеоуроки и конспекты по ОБЖ (videouroki.net) Российский Красный Крест - официальный сайт (firstaid-rc.ru) https://resh.edu.ru/ Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи (minzdrav.gov.ru) ГАУЗ "НГКБ № 1" (1gkb-nk.ru) https://mchs.gov.ru/
9. Итоговое занятие – 1 час				
34	Квест-игра «Марафон безопасности»	1	Квест - игра	Портал детской безопасности МЧС России “Спас-Экстрим“ (mchs.gov.ru)
	Итого	34		

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

3760B68FC30314D7D8A30185403A0782

Владелец:

Ермолаев Максим Юрьевич, Ермолаев, Максим Юрьевич, sborjon@bk.ru,
246511250002, 12284284652, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 83", Директор, г.
Новокузнецк, Кемеровская область, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский
переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 19.10.2022 08:44:00 UTC+07
Действителен до: 12.01.2024 08:44:00 UTC+07

Дата и время создания

09.11.2023 12:32:19 UTC+07

ЭП: